

# GLOBAL DAYS RETO

## “ACTÍVATE”

### Condiciones del reto:

- Equipos de 3 a 5 personas.
- Pueden ser de una misma o diferentes áreas.
- El video debe ser de duración corta entre 30 a 60 segundos.

El jurado estará compuesto por:

- ✓ Representante de departamento médico.
  - ✓ Gerente de H&S.
  - ✓ Representante de comunicación.
- Se evaluarán los siguientes parámetros:
1. Creatividad.
  2. Introducción de no más de 10 segundos de la utilidad de los movimientos a realizar.
  3. Uso de una parte del cuerpo específica a ejercitar:
    - a) Mitad superior del cuerpo (Cabeza, extremidades superiores y tórax)
    - b) Mitad inferior del cuerpo (Abdomen, pelvis y extremidades inferiores).
  4. Coordinación grupal.
- En cada uno de los parámetros se empleará la siguiente escala de valoración:
- ✓ Regular: 1 punto.
  - ✓ Bueno: 2 puntos
  - ✓ Excelente: 3 puntos.
- Al final el equipo que obtenga el mejor puntaje será el ganador del premio.



***¡Mira cómo nuestros compañeros de Quito Norte se reactivan bailando la macarena!***

