

LA FANESCA, UNA TRADICIÓN QUE NO SE PIERDE EN ELOY ALFARO



Varias familias de la parroquia Eloy Alfaro nos cuentan cómo vivieron la Semana Mayor. [Pág. 2-3](#)



PATRICIO CEPEDA, UN DOCENTE CON MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA

Conoce más sobre Patricio Cepeda, un docente oriundo de Quito pero latacungueño de corazón. Vive en el barrio Jaime Hurtado junto con su esposa, tres hijos y nietos. Actualmente es uno de los

líderes del banco comunitario “El Rosario”, un emprendimiento que permite que los maestros y vecinos de su comunidad puedan ahorrar y acceder a servicios financieros.

[PÁG. 4](#)



VECINOS SON LOS PROTAGONISTAS DE LAS REUNIONES DEL CAP LATACUNGA

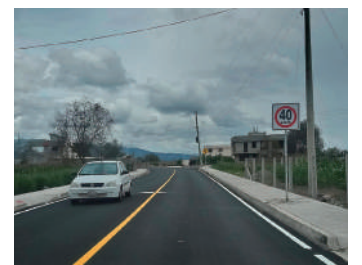
Desde marzo, el Comité de Acción de Participación (CAP) cuenta con una nueva metodología de trabajo. Ahora los vecinos son quienes exponen sus proyectos frente a la comunidad y al personal de la planta

Holcim Latacunga. Los CAP se llevan a cabo alternadamente en los barrios de la parroquia Eloy Alfaro el último jueves de cada mes. Conozcamos el avance de las iniciativas.

[PÁG. 3](#)



Durante una actividad de voluntariado entre las comunidades y colaboradores de la Planta Holcim Latacunga, 1560 plantas endémicas fueron sembradas. [PÁG.4](#)



Los trabajos de pavimentación en varios barrios de Eloy Alfaro culminaron en abril. [PÁG. 4](#)

EL PERSONAJE

PATRICIO CEPEDA, SU PASIÓN ES LA EDUCACIÓN



Patricio Cepeda en su domicilio ubicado en la Urbanización Jaime Hurtado.

Mi nombre es Patricio Cepeda, tengo 60 años, nací en la ciudad de Quito en uno de sus tradicionales barrios, San Roque. Mis estudios primarios los realicé en el Instituto la Salle y me gradué de Psicología Educativa en la Universidad Central. Actualmente vivo con mi esposa, mis tres hijos y mis nietos en la urbanización Jaime Hurtado de la parroquia Eloy Alfaro.

Trabajo en la “Unidad Educativa Lenin School” y en la escuela de educación básica “Dirigentes del Mundo Futuro”. Me gusta la lectura, en especial textos sobre psicología infantil. Son sorprendentes las vivencias de la niñez, aunque muchas veces los padres no nos demos cuenta.

Compartir con las personas me ha llevado a formar parte del Comité de Acción Participativa (CAP) abalado por Holcim.

Varios barrios del sector son parte de este comité en el que se realizan labores en beneficio de la comunidad, con capacitaciones de reforestación, de integración y habilidades empresariales. Estas actividades nos han permitido desarrollar varios proyectos. Uno de ellos es el banco comunitario “El Rosario” que inició desde el mes de agosto del 2018.

Este emprendimiento fue desarrollado con el objetivo de que los maestros tengamos un lugar donde ahorrar, ya que solo en la urbanización Jaime Hurtado vivimos alrededor de 80 docentes. Vimos en este emprendimiento una oportunidad para ahorrar y ayudar a los demás, ya que otras personas también forman parte de nuestro banco. Ellos pueden poner sus ahorros y también obtener un crédito de hasta 500 dólares.

VOLUNTARIADO

NUEVE MIL PERSONAS SE BENEFICIAN POR EL PLAN DE REFORESTACIÓN

El pasado mes de marzo, 1560 plantas fueron sembradas por moradores de los barrios Chan, Chugchillan, Loma Grande, Santa Rosa, Jaime Hurtado y Valle Hermoso y 40 trabajadores de la planta Holcim Latacunga.

La reforestación, que beneficia a nueve mil personas del sector, brindará sostenibilidad a la tierra para evitar deslizamientos, especialmente en épocas de invierno. Además, los árboles protegen al suelo del impacto erosivo de la lluvia o del viento, con sus copas y ramas. Por lo que, Latacunga también forma parte del movimiento mundial de reforestación. Esta actividad fue parte del programa de voluntariado corporativo Únete, creado por Holcim Ecuador en el 2012, que permite a los colaboradores ofrecer sus recursos, talento y tiempo para trabajar en y con la comunidad en temas de seguridad, ambiente, educación y emprendimiento.



Colaboradores de Holcim durante la jornada de reforestación.

MIL FAMILIAS BENEFICIADAS POR OBRA DE PAVIMENTACIÓN



La pavimentación efectuada por la Prefectura de Cotopaxi culminó el martes 9 abril del 2019, beneficiando a mil familias pertenecientes a los barrios San José de Pichul, Santa Rosa de Pichul, Loma Grande y Valle Hermoso, de la parroquia Eloy Alfaro.

CRÉDITOS

Textos y fotos:

Thatiana De La Cruz Vaca y Gabriela Negrete Quisaguano, estudiantes de Comunicación Social de la Universidad Técnica de Cotopaxi.

Revisión y diseño editorial:
Rodríguez & Baudoin

Este periódico es el resultado de un convenio entre la Universidad Técnica de Cotopaxi y la Fundación Holcim Ecuador.

FESTIVIDADES

FAMILIAS DE ELOY ALFARO CONMEMORA

Las festividades por Semana Santa, en la que se conmemora la muerte y resurrección del señor Jesucristo, fue recordada por vecinos de la parroquia Eloy Alfaro. La Semana Mayor de la Iglesia Católica inicia con la conmemoración del Domingo de Ramos, una eucaristía que rememora el ingreso de Jesús a Jerusalén mientras era recibido con ramas de olivo en señal de respeto.

Juan Santo, presidente del barrio San José de Pichul, mencionó que para ser parte de esta misa se debe llevar un ramo que contenga plantas medicinales y alimenticias propias del lugar. Posteriormente el arreglo será bendecido por el padre Adrián Herrera, párroco de San Felipe.

Santo, explicó también que después de la celebración de la misa en la parroquia, los barrios realizan la eucaristía en sus propias iglesias, con novenas que van desde el lunes hasta el jueves, para finalizar con la procesión que relata la

muerte de Cristo, en la que participan todos los vecinos del barrio.

Esta semana es una ocasión ideal para mostrar también el compromiso de los vecinos con las enseñanzas de amor y cuidado al prójimo. Por ello, varias familias participaron de las misiones, que consisten en actividades que van en beneficio de los barrios de la parroquia.

Rosa Bastidas y su esposo Klever Guanoluisa vivieron esta tradición y aprovecharon esta fecha para acudir junto con su familia a realizar misiones en beneficio de las comunidades. En Viernes Santo visitan a los enfermos y ayudan en la entrega de la comunión. Por 14 años, la familia Guanoluisa Bastidas se ha comprometido con esta actividad, para ellos es una vocación en beneficio de las familias más vulnerables.

María Pillo, de 76 años, comentó que antiguamente en su barrio, San José de Pichul, realizaban la fanesca para



Creyentes acudiendo a la iglesia.

RON LA SEMANA MAYOR



María Pillo durante la preparación de la fanesca.

todos los vecinos. Su padre, José Pillo, era el ‘jochante’ de esta fecha y entre todos se compraba un quintal de pescado y 60 quesos para incluirlos en el tradicional plato que se comía en la comunidad.

Actualmente la tradición de sentar a todos los vecinos en la mesa se ha perdido, pero se preserva la preparación de la fanesca en cada casa.

María Pillo por su parte, explicó que para que la fanesca sea deliciosa, la cocción de los granos debe ser por separado. Una vez cocinados se los coloca en un canasto en donde se los deja reposar por una hora. Mientras tanto, se realiza el refrito para la sopa al que se añade leche, zapallo y zambo.

Cuando esta mezcla empieza a hervir se vierten los granos ya cocinados y el pescado. A este plato se le adjunta el “molo”, una consistencia de papa aplastada con maní y huevo. Y sin duda, la miel de higo con queso y pan no puede faltar en su mesa, que comparte con sus

cinco hijos, nietos, yernos y nueras, que se reúnen para degustar de este plato típico preparado por María.

La forma de preparación de la fanesca varía según las costumbres de cada persona y familia. María Tigasig acostumbra a preparar este plato junto a sus cinco hijos, ella inicia con la preparación de los granos para ponerlos en cocción, luego cocina el zambo y el zapallo, previamente licuados: El bacalao, ingrediente especial de este plato, debe reposar en agua un día antes para que se disminuya el exceso de sal, al día siguiente se lo enjuaga bien y se lo pone a cocinar aparte. Finalmente se agrega sobre la fanesca cuando ésta se sirve y se come caliente.

María Tigasig comentó que el Domingo de Pascua es una fecha de reflexión e invita a los jóvenes y a sus familias a que preserven estas costumbres compartiendo con la familia y sobre todo a no olvidar el significado religioso de esta fecha.

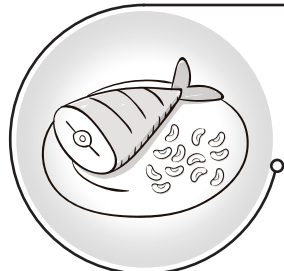
Curiosidades de la fanesca



Antiguamente, se creía que la familia que compartía la fanesca a otras, no le faltaría comida durante el resto del año.



La palabra “fanesca” no fue reconocida por la Real Academia de la Lengua Española sino hasta el año 2001, cuando fue incluida como un ecuatorianismo.



Se dice que la preparación está hecha a base de 12 granos que representan a los apóstoles y las tribus de Israel, mientras que el bacalao representa a Jesucristo.



Comida típica de la Semana Santa.

COMITÉ DE ACCIÓN PARTICIPATIVA

LOS VECINOS DE LA PLANTA HOLCIM SON LOS PROTAGONISTAS DEL CAP



Moradores de las comunidades durante los CAP.

A partir del mes de febrero los Comités de Acción Participativa (CAP) tienen como expositores de los avances de los proyectos comunitarios a los propios vecinos. En las reuniones que se llevan a cabo el último jueves de cada mes, los moradores de los barrios cercanos a la Planta Holcim Latacunga son quienes llevan noticias y comparten experiencias en este espacio.

Como un “cambio positivo” calificó Ruth Tanalio, tesorera del Banco Comunitario de San José, a esta iniciativa pues

considera que al ser los vecinos quienes desarrollan los proyectos son quienes pueden dar a conocer de mejor manera el trabajo que realizan y se pueden implementar mejoras.

Con esto coincidió Luis Mena, presidente de la Junta de Aguas de Santa Rosa de Pichul, quien expresó además que con este giro de roles se pretende compartir experiencias entre comunidades e identificar necesidades y soluciones entre todos para lograr una sociedad sostenible que trabaje por un bien común.



Representantes de la comunidad exponiendo sus ideas durante los CAP.