

## MARCOS Y SU PASIÓN POR EL DEPORTE



Dirigente barrial de San José de Pichul y apasionado por el deporte. Conoce su historia. **Pág. 3**



### ¿QUÉ ES UNA CONSTRUCCIÓN COMUNITARIA?

La parroquia Eloy Alfaro contará próximamente con un Centro de Educación para Todos (CEPT), pensado en el concepto de construcción comunitaria. Entérate de qué se trata. **PÁG. 4**



### PROYECTOS SON EVALUADOS

Los vecinos de la Planta Latacunga tuvieron un espacio para la integración y para la evaluación de los proyectos ejecutados en el 2018 por la Fundación Holcim, que benefician a 12 barrios de la parroquia Eloy Alfaro. Este seguimiento tiene como objetivo aprender de las experiencias positivas y compartir el conocimiento de la gestión de proyectos comunitarios en beneficios de los pobladores. **PÁG. 3**



## EXPO CAP 2018

Una feria para dar a conocer los proyectos de desarrollo social ejecutados por la Fundación Holcim Ecuador. San José de Pichul fue el escenario del evento en el que los beneficia-

rios del Fondo Concursable y otros proyectos del CAP dieron a conocer sus productos y servicios y así inspirar a más vecinos.

**PÁG. 2**



## HOLCIM ECUADOR Y LA ESPE LATACUNGA FIRMAN CONVENIO

Estudiantes de la Universidad de las Fuerzas Armadas – ESPE, extensión Latacunga, se vinculan a 22 organizaciones de base comunitarias para intercambiar conocimientos,

experiencias y recursos y así mejorar el nivel de vida de más de 1.100 personas de los 12 barrios de la parroquia Eloy Alfaro.

**PÁG. 2**

## PROYECTOS

# PROYECTOS DE DESARROLLO SOCIAL TUVIERON SU ESPACIO EN LA EXPO CAP 2018



Representantes de Verde Azul.



Representante de El Campesinito.

El 8 de diciembre se desarrolló por quinta ocasión la EXPO CAP, una feria donde los proyectos de desarrollo social, impulsados por la Fundación Holcim Ecuador en la parroquia Eloy Alfaro, tienen un espacio para ser expuestos.

Durante el evento participaron los cuatro proyectos que forman parte de la estrategia de los Comités de Acción Participativos (CAP): Diseño y Construcción del Centro de Educación para Todos (CEPT),

Fondo Concursable Holcim - Novacero, Negocio Inclusivo Verde Azul y Fortalecimiento de las Organizaciones de Base (ODB).

Asimismo, los visitantes en la feria tuvieron la oportunidad de conocer y comprar los servicios y productos que los representantes de los proyectos ofrecen. “Este espacio ayuda a que los emprendedores den a conocer sus proyectos a la comunidad y así hacer crecer sus negocios, nuestro objetivo

es impulsar proyectos que sean sostenibles”, expresó Alejandro Muñoz, especialista de Responsabilidad Social de la Fundación Holcim.

Un claro ejemplo del éxito de la feria fue la presentación de los 23 emprendimientos, 2 asociaciones y el banco comunitario, ganadores del Fondo Concursable. Proyecto que nació con el objetivo de apoyar a la generación de empleo y emprendimientos productivos.



Gladys Vaca - Concejal de Latacunga visitando la Expo CAP 2018.

## CONVENIO

# FIRMAN CONVENIO PARA PROMOVER PRÁCTICAS PRE PROFESIONALES DE UNIVERSITARIOS



Autoridades de la ESPE - Latacunga y ejecutivos de Holcim durante la firma del convenio.

La Fundación Holcim, el brazo ejecutor de los proyectos de inversión social de Holcim Ecuador S. A., y la Universidad de las Fuerzas Armadas – ESPE, extensión Latacunga, firmaron un convenio para que los estudiantes puedan dar acompañamiento a 22 organizaciones de base comunitarias de la parroquia Eloy Alfaro.

Con ello se busca una estrecha relación de intercambio de conocimientos, experiencias y recursos y así mejorar el nivel de vida de más de 1.100 personas de la comunidad.

El proyecto de Fortalecimiento de las Organizaciones de Base

(ODB), impulsado por la Fundación Holcim Ecuador, tiene como finalidad contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los habitantes de 12 barrios aledaños a la Planta Holcim Latacunga a través del fortalecimiento de 22 organizaciones, tales como: Comités Promejora, Juntas de Agua, Organizaciones productivas y Bancos comunitarios.

“La Fundación Holcim ha venido trabajando por más de 12 años en y con las comunidades vecinas para promover su desarrollo y sobre todo que este sea sostenible”, expresó Alejandro Muñoz, especialista

de Responsabilidad Corporativa.

“Para nosotros es grato contar con este tipo de alianzas que permiten desarrollar las capacidades y habilidades en nuestros estudiantes. Estamos seguros que adquirirán conocimientos de relevancia para su ejercicio profesional y, sobre todo, la experiencia de estar vinculados directamente con la comunidad desarrollando en ellos una nueva visión de su entorno”, comentó el Crnl. Ricardo Sánchez, Director de la Universidad de las Fuerzas Armadas – ESPE extensión Latacunga.

**EL PERSONAJE**

# MARCOS, UN DIRIGENTE DEPORTISTA



Marcos Collaguazo participando de la Expo CAP 2018.

Mi nombre es Marcos Manuel Collaguazo y soy comerciante. Tengo 48 años, soy orgullosamente pujilense pero vivo alrededor de 20 años en Latacunga en el barrio Santa Rosa de Pichul. Estoy casado y tengo cuatro hijos. En mi infancia terminé mis estudios primarios y después me dediqué a trabajar para ayudar en la economía de mi hogar.

Soy amante del deporte, en mi tiempo libre juego al fútbol y por eso me gusta motivar a los jóvenes a que practiquen algún tipo de actividad física, ya que cada vez nos ejercitamos menos y llevamos un ritmo de vida poco saludable.

Soy parte de la dirigencia de mi barrio, lo cual es una gran responsabilidad con los vecinos y por eso trato de que todas mis acciones sean las correctas. Además, desde el 2014 soy parte de los proyectos de la Fundación Holcim. Ahí he recibido algunos talleres de

capacitaciones en temas comunicativos o de organización.

Lo que más me agrada de las capacitaciones de la Fundación Holcim es la forma en la que se comparten los conocimientos, el trato que recibo es amable y desinteresado, lo hacen de una manera paciente y muy cortés. Todas las capacitaciones que he recibido han sido de mucha ayuda para mí.

Ahora, mi comunidad y la

Fundación Holcim están trabajando de la mano para generar un proyecto que evite la contaminación del medio ambiente y así generar mejoras en la calidad de vida.

Mi mensaje para los lectores de El Buen Vecino es que pongamos en práctica todo lo que aprendemos a diario ya que esto puede ayudar a mejorar las condiciones en las que vivimos.



**COMUNIDAD**

# PROYECTOS DE LA FUNDACIÓN HOLCIM SON EVALUADOS

En octubre se desarrolló el taller anual de evaluación de proyectos ejecutados por la Fundación Holcim Ecuador con el objetivo de contar con insumos que permitan la orientación y mejorar la planificación y ejecución de los proyectos para el siguiente año.

“Cada año hacemos esta evaluación porque nuestro interés es gestionar de la forma más eficiente los recursos destinados a los proyectos, por ello este taller nos sirve como insumo para seguir replicando lo que salió bien y poder seguir beneficiando a las comunidades”, expresó Alejandro Muñoz, especialista de Responsabilidad Social de Holcim Ecuador.

Desde hace 12 años, la Fundación Holcim ha desarrollado proyectos sostenibles con las

comunidades, a la fecha son 743 mil beneficiados a nivel nacional y 6.500 en Latacunga.

El taller contó con la presencia de vecinos de la parroquia Eloy Alfaro quienes tuvieron la oportunidad de exponer las necesidades de sus barrios y plantear soluciones. Asimismo, pudieron conocer el impacto de los proyectos que han cambiado la vida de cientos de vecinos, un ejemplo de ello es el Fondo Concursable que a la fecha ha beneficiado a más de 1.700 personas.

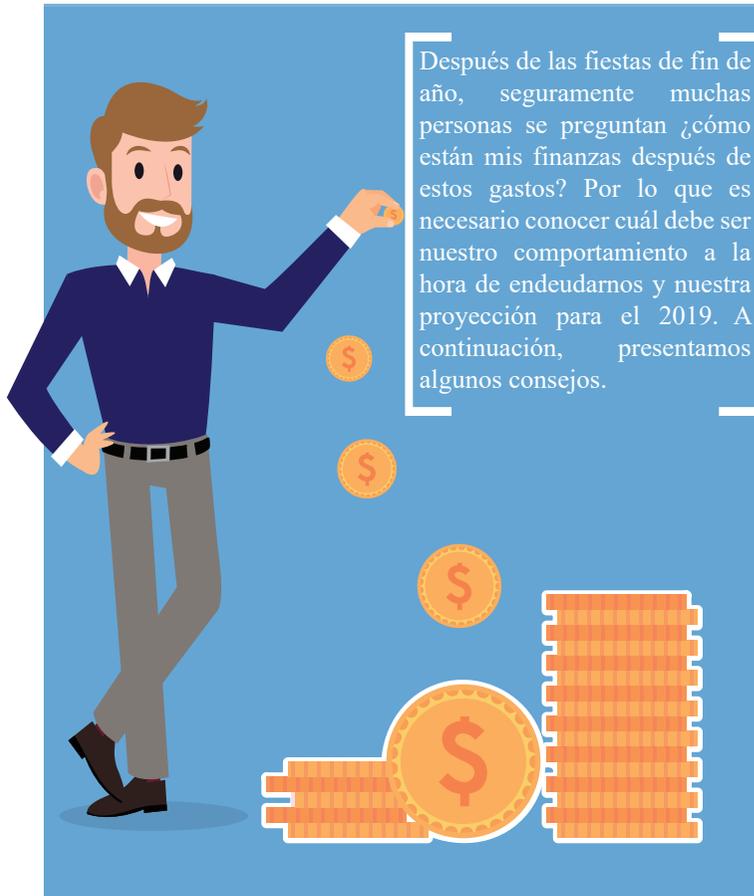
*Desde hace 12 años, la Fundación Holcim ha desarrollado proyectos sostenibles con las comunidades, a la fecha son 743 mil beneficiados a nivel nacional y 6.500 en Latacunga.*



Participantes durante el taller de evaluación e integración.

## FINANZAS

# CÓMO INICIAR EL 2019 CON UNA BUENA SALUD FINANCIERA



Después de las fiestas de fin de año, seguramente muchas personas se preguntan ¿cómo están mis finanzas después de estos gastos? Por lo que es necesario conocer cuál debe ser nuestro comportamiento a la hora de endeudarnos y nuestra proyección para el 2019. A continuación, presentamos algunos consejos.



**Arme su presupuesto:** Aunque suene difícil, es más fácil de lo que parece. Sume todos los ingresos familiares y luego sume todos los gastos. Una vez que sepa la diferencia entre estas dos sumas, fíjese que los gastos no superen los ingresos, si es así, elimine los no necesarios.



**Lleve un control de las deudas adquiridas:** El orden es la clave para evitar sorpresas. Es importante que sepa cuántas deudas debe pagar: el agua, la luz, las compras del mercado, etc. Solo de esa forma evitará retrasar sus pagos de forma involuntaria.



**Mida su capacidad de endeudamiento:** Antes de tomar la decisión de comprar un producto o contratar un servicio a crédito, es importante que analice si contará con la cantidad necesaria para poder pagar las cuotas.



**Asigne un ahorro para emergencias:** Nadie está libre de quedar sin trabajo o tener una emergencia familiar, es por eso necesario contar con un ahorro asignado para imprevistos que permita pagar las deudas.

Fuente: Equifax

## VISITA

## CONSTRUCCIÓN SOSTENIBLE CON ENFOQUE COMUNITARIO

¿Qué se espera de una construcción comunitaria? Que sea un aporte para el barrio, que tenga como función el encuentro de los pobladores, que sea utilizada por todos los sectores y que además sea estética y amigable con el ambiente.

Ese es precisamente el objetivo del grupo de arquitectos Al Borde que en el último año han estado desarrollando, junto a los pobladores de la parroquia Eloy Alfaro, un diseño bajo el concepto de construcción sostenible para el Centro de Educación para Todos (CEPT). Esteban Benavides, arquitecto de Al Borde, explicó la importancia de que las construcciones comunitarias tengan un carácter abierto, no solo en su diseño sino en su uso, pues debe brindar las facilidades necesarias para toda la comunidad.

El CEPT ofrecerá formación y

capacitación de calidad que beneficia, no solo a la comunidad en que se encuentra, sino a las comunidades aledañas de la planta Holcim Latacunga. “La Fundación Holcim ha tratado de combinar las necesidades de la empresa y de la comunidad, además de crear un espacio de diálogo, entre los dos actores”, agregó el arquitecto.

Julio Cordones, habitante de San Juan, expresó que una de sus expectativas con la construcción es que esta atraiga a personas que fomenten emprendimientos y atraigan motivaciones para el turismo que constituye uno de los aspectos más importantes para la economía de las comunidades.

El estudio de arquitectura, Al Borde, fue fundado en 2007 y ha recibido numerosos premios y reconocimientos nacionales e internacionales.



Esteban Benavides explicando a la comunidad el proyecto de construcción sostenible.



## RECETA: DELICIOSA ENSALADA DE GARBANZOS

Nada más sano y delicioso que una ensalada llena de colores y texturas. En esta receta los garbanzos son los protagonistas.

### Ingredientes:

- 1 libra de garbanzos cocidos
- 1 pimiento rojo
- 1 pimiento amarillo
- 1 cebolla blanca
- 1 tomate
- ½ queso
- Ramitas de perejil picado
- Aceite de oliva
- Sal
- ½ limón

### Preparación:

Lavamos y escurrimos los garbanzos.  
Lavamos y picamos en cubitos los pimientos, desechando las semillas.  
Pelamos y picamos la cebolla blanca en trocitos finos.  
Lavamos y cortamos el tomate en cubitos.  
Desmenuzamos el queso con las manos en trozos medianos.  
En una fuente grande mezclamos todos los ingredientes anteriores.  
Colocamos el perejil picado.  
Agregamos un chorrito de aceite, sal al gusto y unas gotitas de limón.

Listo a disfrutar de una ensalada diferente y deliciosa.

### CRÉDITOS

#### Textos y fotos:

Santiago Patiño y Kevin Viracocha, estudiantes de Comunicación Social de la Universidad Técnica de Cotopaxi.

#### Revisión y diseño editorial:

Rodríguez & Baudoin

Este periódico es el resultado de un convenio entre la Universidad Técnica de Cotopaxi y la Fundación Holcim Ecuador.